

FICHE PRODUIT «AROMATHERAPIE»

(MIS À JOUR LE 25/07/2023)

1. Objectifs de la formation

La formation « Aroma Expérience » est faite pour vous si Vous avez acheté vos premières huiles essentielles et que vous ne savez pas comment les utiliser... Par cette formation vous apprendrez toutes les bases et comment rendre vos mélanges aromatiques tout de suite efficaces.

Contenu de la formation:

La formation est 100% en ligne séquencée sur 4 semaines par 1 webinaire par semaine.

Les thèmes suivants y seront abordés :

- ✓ Introduction à l'aromathérapie
- ✓ Les HE anti infectieuses
- ✓ Les HE de la beauté et de la santé de la peau
- ✓ HE qui aident à la digestion
- ✓ HE pour le système nerveux

Tous ces points seront illustrés d'exemples, nous pratiquerons ensemble et apprendrons à manipuler les huiles essentielles pour une meilleure implication du stagiaire.

Objectifs de la formation :

- ✓ Savoir prendre en charge les maux du quotidien
- ✓ Savoir réaliser ses propres mélanges
- ✓ Maîtriser les bonnes techniques d'utilisation des huiles essentielles
- ✓ Connaître les règles de sécurité
- ✓ Maîtriser les différentes voies d'utilisation des HE

2. Modalités de suivi et d'évaluation:

- ✓ Le suivi de la formation est assuré par une signature numérique lors de la connexion au webinaire.
- ✓ Chaque candidat est évalué en continu grâce à des mises en situation. L'évaluation se fait donc de manière formative tout au long de la session de formation.
- ✓ La mesure des acquisitions des savoirs et des compétences se fera à l'aide de formulaire d'évaluation en ligne à la fin de chaque module et à l'issue des 4 sessions de formation.
- ✓ Un test de positionnement initial aura également lieu préalablement au début de la formation pour permettre au formateur d'adapter au mieux la formation au niveau de son stagiaire

3. Prérequis:

Public visé: Stagiaire de niveau débutant souhaitant découvrir l'aromathérapie

Prérequis: 1 ordinateur équipé d'une connexion internet

4. Modalités pédagogiques et techniques d'encadrement:

- ✓ Formation réalisée en ligne
- ✓ Intervention d'un formateur diplômé en Aromathérapie
- ✓ Un support pédagogique (PowerP.oint de présentation) téléchargeable en fin de chaque webinaire
- ✓ Des mises en situation sont adaptées individuellement en fonction du public ciblé
- ✓ Des temps d'échanges sont prévus ainsi que des pauses détentes

5. Modalités de suivi et d'évaluation de formation:

Suivi de formation:

Le suivi de la formation est assuré par la signature électronique à chaque webinaire.

Évaluation de formation:

L'appréciation de la formation se fera par la mise en œuvre d'une procédure d'évaluation permettant de déterminer si le stagiaire a acquis les compétences visées au cours de l'action de formation.

L'évaluation se concrétise par :

- ✓ Des moments d'échanges / Retours d'expérience
- ✓ D'un test final de fin de formation en ligne. (QCM de 20 questions)

Ces évaluations seront confrontées au test initial de formation réalisé en amont de la formation pour attester de la progression des savoirs du stagiaire.

A l'issue de la formation, les documents suivants seront envoyés au candidat:

- ✓ Attestation de réalisation de formation
- ✓ Compte-rendu de la formation (support de la formation incluant les 4 webinaires)

6. Modalités d'organisation:

Organisation de la formation: La formation se déroule uniquement en ligne

Durée de la formation: 21 heures d'enregistrements et 4 webinaires de 1H30 chacun.

Dates et horaires: Les prochaines dates de sessions de formation sont indiquées sur le site internet.

Lieu de la formation: En ligne

Formateur: Ingrid GHESQUIERE

Contact: info@aroma.education

Moyens pédagogiques:

- ✓ Webinaire en ligne avec projection d'un support de formation
- ✓ Apports théoriques et pratiques via support de formation: PowerPoint de formation téléchargeable par le stagiaire à l'issue de chaque webinaire
- ✓ Test Initial/Test Final de formation

Moyens techniques :

- ✓ Support en ligne
- ✓ Présentation des mélanges en direct Live
- ✓ Échanges verbaux / Retours d'expérience

7. Programme de la formation:

Semaine 1.

Introduction à l'aromathérapie

- ✓ Histoire de l'aromathérapie
- ✓ Les huiles essentielles (HE), pourquoi fonctionnent-elles?
- ✓ Les Molécules d'huiles essentielles
- ✓ Les Critères de qualité pour les HE
- ✓ Savoir lire les étiquettes des HE
- ✓ Les Voies d'utilisation principales des HE
- ✓ Règles de sécurité et erreurs de «débutants»
- ✓ Dilution des HE et dosages
- ✓ Usage et «bonnes techniques» dans l'utilisation des HE



Semaine 2

Les HE anti infectieuses

- ✓ Comment préparer un mélange d'huiles essentielles: Dilution, posologie, dosage, les millilitres, les gouttes, etc.
- ✓ Les maux de l'hiver
- ✓ Stratégie préventive
- ✓ Défenses naturelles et prévention
- ✓ Nous utiliserons les HE de: Giroflier, Laurier, Arbre à thé, Ravintsara / Eucalyptus radié, Épinette noire.

Semaine 3

Les HE de la beauté et de la santé de la peau

- ✓ Structure et fonction de la peau
- ✓ Les secrets d'une peau jeune
- ✓ Combattre les démangeaisons, les irritations, les éruptions cutanées et les brûlures avec les HE et les hydrolats
- ✓ Les bases à utiliser avec les HE: huiles végétales, aloé vera, miel, argiles ...
- ✓ Les mélanges pour le bain
- ✓ Fabriquer son sérum pour le visage
- ✓ Nous utiliserons les HE de: Géranium, De la vraie lavande, Immortelle italienne, Ylang-Ylang, Camomille romaine

Semaine 4

HE qui aident à la digestion

- ✓ Comment améliorer le fonctionnement du transit?
 - ✓ Comment améliorer la digestion
 - ✓ La voie orale des HE: quels sont les risques?
- Nous utiliserons les HE de: Citron, Menthe poivrée, Coriandre

HE pour le système nerveux

- ✓ Difficulté à s'endormir
 - ✓ Les astuces pour mieux se détendre avec les HE
 - ✓ Inhalation direct des huiles essentielles et diffusion
 - ✓ Voie orale suite: les limites
- Nous utiliserons principalement les HE de: Camomille romaine, Lavande vraie, Ylang Ylang, Mais également toutes les autres



8. Tarifs:

Condition financières:

Tarif HT: **290€**

Tarif TTC: **290 €**

Le paiement sera dû selon les modalités suivantes:

- 100% en ligne

9. Litiges:

Si une contestation ou un différend ne peuvent être réglés à l'amiable, le tribunal de PARIS sera le seul compétent pour régler ce litige.

10. Médiation:

Si une contestation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, les coordonnées du ou des médiateurs de la consommation dont relève l'organisme de formation sont précisées ci-après:

Nom du médiateur: Korian le Médiateur

Adresse mail du médiateur: relationsclients@korian.fr

11. Accessibilité:

Notre centre de formation est accessible aux personnes handicapées et à mobilités réduites.

Pour toutes situations handicap, merci de contacter Mme GHESQUIERE afin de permettre d'étudier la faisabilité de la formation.

12. Délai d'accès:

Selon planning des prochaines session de formation disponible sur le site internet.